Cancer colo-rectal

Avec l'aimable autorisation de la Société canadienne du cancer / www.cancer.ca

QUELLES SONT LES CAUSES DU CANCER DU CÔLON ET DU RECTUM ?

Le cancer du côlon et du rectum n'est pas attribuable à une cause unique, mais **certains facteurs pourraient accroître le risque** qu'une personne en soit atteinte.

Ces facteurs sont :
- l'**âge** (risque plus élevé après 50 ans) ;
- la présence de **polypes** (petites tumeurs bénignes sur la paroi interne du côlon et du rectum) ;
- des **antécédents familiaux** de cancer du côlon et du rectum ;
- une **alimentation pauvre en fruits et légumes** ;
- l'**obésité** ;
- l'**inactivité** physique ;
- la consommation abusive d'**alcool** ;
- l'existence d'une **maladie inflammatoire** touchant le tube digestif (colite ulcéreuse ou maladie de Crohn) ;
- le **tabagisme**.

Les personnes ayant des antécédents familiaux de cancer du côlon et du rectum, particulièrement si un proche (parent, frère, sœur ou enfant) en a été atteint avant l'âge de 45 ans, sont plus prédisposées à ce type de cancer. On associe également une **maladie héréditaire appelée polypose familiale du côlon** à un risque accru de cancer de côlon et du rectum. Les personnes issues de familles où l'on compte plusieurs cas de polypose familiale du côlon ou de cancer du côlon et du rectum font souvent l'objet d'une **surveillance étroite** en vue d'un dépistage précoce de ce type de cancer, le cas échéant.

De plus, des recherches sont en cours afin de déterminer les effets de l'alimentation sur le risque de cancer du côlon et du rectum. Il a déjà été démontré qu'un régime alimentaire riche en fruits et légumes réduit ce risque. Il semble qu'**un régime alimentaire riche en fibres et pauvre en graisses animales** permette aussi d'abaisser ce risque, mais il faudra effectuer d'autres recherches pour le prouver.

Le cancer du côlon et du rectum peut parfois apparaître en l'absence de tous ces facteurs de risque.

SIGNES ET SYMPTÔMES DU CANCER DU CÔLON ET DU RECTUM

Le cancer colo-rectal peut se développer pendant une longue période de temps **sans qu'aucun signe ou symptôme ne se manifeste**. Lorsque les symptômes apparaissent, ils sont souvent vagues et peuvent être confondus avec ceux de troubles plus courants. Les symptômes s'aggravent en cas d'obstruction, d'étranglement ou d'ulcération de l'intestin ou du rectum.

Ces symptômes sont :
- la **présence de sang** sur ou dans les selles (de couleur très foncée ou rouge vif) ;
- des **selles inhabituelles** (diarrhée, constipation ou les deux, en alternance) durant une période prolongée et sans cause apparente ;
- des **crampes** fréquentes ou constantes, pendant plus de quelques jours ;
- des **selles plus étroites** qu'à l'habitude ;
- des **malaises gastriques** divers (ballonnements, sensation de plénitude ou crampes) ;
- des **douleurs** fréquentes causées par les gaz ;
- un **besoin pressant** et permanent d'éliminer, mais peu de matières fécales ;
- une **sensation d'évacuation incomplète** ;
- une **perte de poids** ;
- une **anémie** – habituellement à la suite des saignements au niveau de l'intestin ;
- une douleur diffuse et sourde ou une **sensation de pression qui peut s'étendre jusqu'au dos** ;
- des **nausées** ou des **indigestions**.

Les **signes et symptômes décrits** ci-dessus ne sont **pas nécessairement annonciateurs d'un cancer** colo-rectal ; ils peuvent en effet avoir d'autres causes. Pour en avoir le cœur net, il est **important de consulter un médecin**.